

Laufen rund um den Thorberg – Am 22. März 2025 findet der 4. Thorberg-Trail in Krauchthal statt

über dem Lindental am Tor zum Emmental thront. An mehreren Orten der Strecken, welche alle (ausser jene der jüngsten Kids) einmal um den Thorberg führen, offenbart sich ein imposanter Blick auf die Schlossmauern.

Das Tages- und Saisonprogramm

Um 10 Uhr geht's am Fusse der besagten Schlossmauern auf dem Gurtenboden bei Start und Ziel los. Beim Kidstrail messen sich die jüngsten Teilnehmenden auf einer Strecke von 800m. Die nächste Kategorie passiert eine Viertelstunde später dann schon einmal den Schlosshof und legt auf den 1.4km auch einige Höhenmeter zurück. Kurz nach 11 Uhr mischen die ersten Erwachsenen dann auch mit. Ihre Strecke führt sie, gemeinsam mit den ältesten Kids startend, über 5km hoch bis auf den Thorberger Aussenhof Schwändi. 150 Höhenmeter gibt's dabei, zu bewältigen. Um 12 Uhr steigt zum Höhepunkt der Mittagspause in der Mehrzweckhalle Rüedismatt im Dorfzentrum die Siegerehrung und Verlosung der Morgenkategorien, bevor sich die Geschehnisse wieder in Richtung Thorberg verlagern.

In der Festwirtschaft Rüedismatt erwartet die Teilnehmenden und Zuschauenden mit Pasta, Hot-Dogs, einem feinen Festbier, Glacé, lokal produziertem Eistee von Sommertee und weiteren Überraschungen (Bilder: Christoph Gysel)

Am 22. März dreht sich auch dieses Jahr im Krauchthal am Tor zum Emmental alles um den Laufsport. Gross und klein, Laufbegeisterte, Breitensportlerinnen und -sportler sowie nationale Topcracks erkunden die Trails rund um den mystischen Thorberg. Die wechselhafte Geschichte der heutigen Justizvollzugsanstalt macht das Lauf- und Sport- gleichzeitig zum Kultur- und Geschichtserlebnis inmitten wunderbarer Natur und Landschaft.

Keltischer Siedlungsplatz, Schloss, Kartäuserkloster, Landvogtei, Zuchthaus und heute Gefängnis: Der legendäre Krauchthaler Thorberg hat eine lange und wechselhafte Geschichte. Am Samstag, 22. März erkunden Läuferinnen und Läufer die Ländereien rund um den imposanten Bau, welcher hoch



Der Kidstrail findet am Vormittag auf dem Gurtenboden statt. Alle Kids erhalten eine Medaille (Bild: Katjana Schriber)



Um 13:30 Uhr geht's nämlich weiter mit dem Haupttrail (13km, 500 Höhenmeter), bevor um 13:35 Uhr auch die zahlreichen Walkerinnen und Walker ihre 11.8km lange und mit



Beim Kurztrail steht die einheimische Spitzenläuferin Zoé Dreyer erneut an der Startlinie (Bild: alphafoto)



Das Erlebnis Thorberg-Trail führt auf schmalen Pfaden hoch und runter rund um die heutige Justizvollzugsanstalt Thorberg. Hier: Fabian Aebersold in der 30% steilen Feisterbach-Rippe und Sina Scherling beim Buechwald (



Bilder: zvg, alphafoto)

300 Höhenmetern bestückte Aufgabe angehen. Um 16:15 Uhr werden die Siegerinnen und Sieger in der Rüedismatt geehrt und auch die Nachmittagskategorien kommen in Genuss einer attraktiven Verlosung. Als Neuheit werden sowohl über die 5 als auch über die 13 Kilometer-Distanz die schnellste Krauchthalerin sowie der schnellste Krauchthaler mit einem schönen Preis, gesponsert von der Holzteam GmbH, geehrt.

Auch der 4. Thorberg-Trail ist Eröffnungslauf der Ingold Rönners Team Trophy und des Ingold Rönners Kids Cup. Zudem markiert er den Start des 2025 neu lancierten Trail Cup Bärn, welcher am 7. September beim Belper-Lauf seine Fortsetzung findet und mit dem Gantrisch Trail vom 2. November abgeschlossen wird.

Auch die nationale Berg- und Traillaufprominenz ist in Krauchthal mit dabei!

Wie bereits in den Vorjahren lanciert der Thorberg-Trail auch für die Schweizer Topcracks den Start in die Berg- und Traillauf-Saison 2025. Bei den Frauen dürften die international erfahrenen Schweizer Kader-Athletinnen Selina Burch, Flavia Stutz sowie die Schwestern Aina und Sina Scherling die letztjährige Berglaufschweizermeisterin Céline Aebi fordern. Bei den Männern kündigt sich ein Duell zwischen den Kurzdistanz-Spitzenläufern Lars Schnider, Tefera Mekonnen, Dorian Marchal und Daniel Lustenberger mit dem Ultradistanz-Athlet und mehrfachen Thorberg-Trail Haupttrail-Sieger Ramon Manetsch an. Beim Kurztrail kommt es zum Duell der Tagessieger vom Vorjahr mit den Podestläuferinnen und -läufer. Gespannt darf man dabei vor allem auf die Leistung der einheimischen Streckenrekordhalterin beim Kurztrail, Zoé Dreyer, entgegenblicken.

«Mit öich fägts!»

Das OK Thorberg-Trail freut sich und wünscht allen Läuferinnen und Läufern ein unvergessliches Thorberg-Trail Erlebnis bei ihrem Lauf rund um den Thorberg. Ein herzlicher Dank geht an die grosse Unterstützung der Helferinnen und Helfern, Sponsoren, Gönnern, Partnern sowie den Anwohnerinnen und Anwohner, welche das Lauffest in Krauchthal ermöglichen. Alle Zuschauerinnen und Zuschauer sind herzlich willkommen. Mit öich fägts! Verpflegungsmöglichkeiten gibt es in der Festwirtschaft Rüedismatt sowie auf der Buvette Gurtenboden (Start/Ziel). Neu auf der Karte gibt's beispielsweise lokal produzierten Eistee von Sommertee.

Informationen:

<https://svkrauchthal.ch/thorberg-trail>
info@svkrauchthal.ch