

**Krauchthal – schöner Laufen –
warum nicht in der Gruppe? 😊**

Lauftreff Krauchthal

in 2 Gruppen mit unterschiedlichen Tempi

Start	Jeden Mittwoch (ohne Schulferien)
Zeit	18:45 Uhr
Durchführung	bei jeder Witterung
Dauer	ca. 1h (lang) / 30min (kurz)
Treffpunkt	Schulhaus Krauchthal (Parkplatz)
Mitmachen	Alle die Lust haben und 30 Minuten Laufen können
Ablauf	Vielseitiges und abwechslungsreiches Training in und um Krauchthal (auch als Vorbereitung auf den Thorberg-Trail)
Kursdauer	bis Ende März 2023
Teilnahme	Gratis für Mitglieder SV Krauchthal Nicht-Mitglieder Fr. 30.-- / Jahr
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Auskunft:	Cédric Lehmann (Tel. 077 407 01 53) Lars Märki (Tel. 079 295 13 46)

