

Body-Perform

Jeweils Freitag vom
14.08. - 20.11.2020 (10x)
(ausgenommen 18.+25.9, 2.+23.10, 06.11.20)
19:00 – 20:00 Uhr
Einstieg jederzeit auf Voranmeldung möglich
Ortszentrum Ruedismatt, Krauchthal



Dein Körper gehört dir!

Stärke deine Muskeln, Verbessere deine Kraft und Stabilität, Erhöhe deine Koordination und Ausdauer

Ganzkörper-Fitness für alle Sportbegeisterten, die ihren Körper trainieren wollen.
Für alle Neueinsteiger/Innen, Gelegenheitssportler/Innen und sportlich Ambitionierte

Wähle selbst deine individuelle Intensität!

Leiterin: Alexandra Dubach
Kosten: Fr. 70.00 Barzahlung in der Halle, SVK Passiv Aktive Mitglieder 50%, SVK Aktive Mitglieder kostenfrei
Anmeldung bis **Mo. 10.08.2020** bei Alexandra
079 158 74 83 / alexandra.dubach@bluewin.ch

