

**Krauchthal – schöner Laufen –
warum nicht in der Gruppe? ☺**

Lauftreff Krauchthal

in 2 Gruppen mit unterschiedlichen Tempos

Start	12. August 2020 , jeden Mittwoch (ohne Schulferien)
Zeit	18:45 Uhr
Durchführung	bei jeder Witterung
Dauer	ca. 1 Stunde
Treffpunkt	Schulhaus Krauchthal (Parkplatz)
Mitmachen	Alle die Lust haben und 30 Minuten laufen können
Ablauf	Vielseitiges und abwechslungsreiches Training in und um Krauchthal als Vorbereitung auf den Thorberg-Trail
Kursdauer	bis Ende März 2021
Kosten	Nicht-Mitglieder Fr. 30.-- (einmalig)
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Auskunft:	Cédric Lehmann (Tel. 077 407 01 53) Lars Märki (Tel. 079 295 13 46)

